

CIRUGIA ORAL- EXODONCIA

- 30 minutos antes de su consulta para iniciar el tratamiento, tome un acetaminofén de 500mg.
- Si usted fuma, no fume durante la primeras 2 semanas.
- Debe evitar hacer ejercicio físico durante las primeras 24 horas, al igual que estar en zonas de húmedas, evitar secadores de pelo, y evitar el consumo de bebidas alcohólicas según el tiempo que determine cada caso.
- Terapia de frío, hielo, helados, paletas durante las primeras 24 horas.
- Terapia calor después de las primeras 24 horas.
- Evite escupir, hacer buches, succionar o tomar alimentos con pitillos, esto puede causar que el coagulo necesario para iniciar el proceso de cicatrización no se forme de manera adecuada.
- Si se le recetaron medicamentos, antiinflamatorios, analgésicos o antibióticos tómelos según las indicaciones dadas. Si tiene alguna duda no deje de tomarlos, pregúntenos y le diremos los pasos a seguir.
- Si tiene hemorragia, coloque una gasa en la zona de la cirugía y muerda durante 30 min generando presión en la zona de la hemorragia. No abra la boca ni hable mientras tenga la gasa. La hemorragia debe desaparecer, si continúa al cabo de repetir este procedimiento 2 veces, llámenos.
- Al principio, los primeros 3 días, debe ingerir alimentos blandos o líquidos. A medida que pase el tiempo usted sabrá cuando puede empezar a consumir alimentos de mayor consistencia.
- Para dormir se recomienda colocar dos almohadas, de manera que la cabeza quede más alta que los pies evitando lastimarse y disminuyendo la posible inflamación.
- Mantenga una higiene oral adecuada, cepílese los dientes de manera normal con cuidado de no maltratar la zona de la cirugía.
- En las zonas de cirugía limpiar con presión por medio de una jeringa con suero fisiológico.
- Si presenta alguna molestia no intente resolverla usted mismo, contáctenos y pídanos una cita.