

LIMPIEZA: RETIRO DE CALCULOS - PROFILAXIS

Al principio

- Las encías pueden quedar lastimadas y sangrar un poco, esto dejara de suceder al cabo de 1 hora.
- Puede o no existir un poco de sensibilidad que pasara al cabo de 1- 2 días.

Recomendaciones y cuidados

- Evitar consumir alimentos cítricos, ya que si las encías están lastimadas y hay sensibilidad esto puede aumentar la molestia.
- Si presenta sensibilidad los primeros dos días evite alimentos muy fríos o calientes y trate de cepillar sus dientes con agua tibia.
- Tenga una adecuada higiene oral, cepillando sus dientes con crema dental mínimo 2 veces al día, usando seda dental 1 vez al día. El enjuague bucal es opcional no es obligatorio.
- Siga las indicaciones que se le dieron o van a dar en su cita con respecto a cepillo (forma, tamaño, cerdas) crema, seda dental y otros elementos como enhebradores o cepillos interproximales.
- No olvides cambiar el cepillo de dientes cada 3 meses.
- Si se lo colocó flúor en su cita debe evitar comer durante 1 hora y evitar consumir alimentos lácteos las primeras 24 horas.

Incidencias

Es necesario tener una cita de mantenimiento, para volver a hacer el procedimiento de la limpieza dental, diagnosticar caries u otras patologías a tiempo cada 6-8 meses. Si le indicamos que debe ser en un menor tiempo, siga nuestras indicaciones.