

RECOMENDACIONES PLACA MIORELAJANTE

Para que su placa funcione de manera adecuada, es importante seguir detenidamente las siguientes Instrucciones de manejo, cuidado y mantenimiento que se mencionan a continuación, para así facilitar el empleo de este sistema de protección de sus sistemas dentario y neuromuscular.

Al principio

Tendrá la sensación de cuerpo extraño, por lo general desaparece después de unos días de uso.

Le aumentará la producción de saliva, la cual se irá normalizando gradualmente.

Tendrá algunas dificultades para hablar, por lo que probablemente necesitara de práctica para aprender a vocalizar ciertas palabras, esto se consigue en unas pocas semanas.

Puede notar algunas molestias en las zonas donde se apoya la férula, sobre todo en los bordes de esta, hacia el paladar o la zona retromolar. Si las molestias aumentan o no ceden al cabo de 4 días, pídanos consulta inmediatamente.

Recomendaciones de higiene

Su placa debe conservarse limpia para que no adquiera mal sabor ni olor. Cepíllela después de su uso empleando jabón o crema de dientes y con un cepillo.

Es importante al menos 1 vez a la semana, sumergir la placa en un vaso con agua y una pastilla efervescente para limpiar prótesis dentales (Corega Tabs®) en el tiempo que indique las instrucciones de uso. Después de esto, cepíllela con crema.

Colocación e inserción

La placa debe colocarse preferiblemente húmeda ayudándose de sus dedos. Evite introducirla y luego morderla para posicionarla, ya que si no esta posicionada de manera adecuada puede fracturarse o generar heridas en las encías.

Al retirarla, es importante halar de ambos lados al tiempo, lacarla y depositarla en un medio húmedo o en una caja protectora para guardarla.

Revisiones e incidencias

Esta placa necesitara de ajustes y reparaciones de manera periódica. Es importante asistir a los mantenimientos sin dejar pasar más de 8 meses. Dependiendo de cada caso este tiempo puede ser menor.

Si ha dejado de usar la placa durante algunos días y al intentar colocarla de nuevo nota que no entra de manera adecuada y que por el contrario le hace daño, no fuerce su posicionamiento. Pida una cita para hacer los ajustes pertinentes, ya que puede haber existido algún tipo de movimiento en sus dientes.

Si surge algún problema no intente resolverlo usted, llámenos y pida una consulta.

DRA. LAURA LARA