

PROTESIS PARCIAL REMOVIBLE

Adaptación

La adaptación es lenta y difícil, ya que estas prótesis transmiten fuerzas a los dientes y encías. Por esto es necesario tener paciencia y asistir a las citas de control recomendadas para realizar los alivios y ajustes que sean necesarios. Seguramente al final del proceso de adaptación no tendrá consciencia de llevar la prótesis.

Al principio

- Puede aumentar la producción de saliva, esta se normalizará después de unos días de uso.
- Al ser un aparato nuevo que ocupa un espacio, sentirá una sensación extraña que desaparecerá poco a poco.
- Puede existir alguna dificultad para pronunciar algunas palabras. Esa dificultad disminuirá hasta desaparecer al cabo de unos días. Se recomienda practicar hablar frente a un espejo en voz alta para ayudar el proceso de adaptación y fonación.

Recomendaciones:

- Los primeros días al masticar, cierre con cuidado para no morderse, empiece con alimentos blandos y no pegajosos aumentando la consistencia de los alimentos poco a poco.
- Para tratar posibles heridas causadas por el uso de la prótesis, puede utilizar cicatrizantes, enjuagues de caléndula o Isodine.
- Si las heridas persisten pida una cita para realizar los alivios pertinentes y explicar los cuidados que debe tener en su caso.

Colocación y desinserción

- Para lograr colocar y quitar la prótesis se necesita costumbre y adaptación. Esto se logra con paciencia, ya que al principio puede costar mucho trabajo retirarla.

- Para colocar la prótesis emplee siempre las dos manos, emplee sus dedos situándolos donde están los ganchos sobre los dientes y presione los dedos hasta que la prótesis baje a su sitio.
- Nunca coloque la prótesis en la boca y la muerda para colocarla, puede lastimarse o dañar alguno de los componentes de la prótesis.
- Para retirar la prótesis, es importante retirarla de ambos lados a la vez. Para esto coloque sus uñas de los dedos pulgares en los ganchos o en los bordes de la prótesis y con cuidado hálela para retirarla. Es importante tener cuidado para no lastimarse. Al principio puede hacer este proceso frente a un espejo para observar en donde debe colocar los dedos y traccionar.

Cuidados e Higiene

- La prótesis debe ser lavada después de cada comida.
- La prótesis debe limpiarse al menos una vez al día con un cepillo especial para prótesis, o con un cepillo de uñas con cerdas de nailon con crema dental o jabón y abundante agua. Estas cerdas al ser más duras y gruesas previenen de mejor manera la formación de placa y la pigmentación de la prótesis.
- Es importante no dormir con la prótesis. Déjela en un recipiente con agua. De esta manera los tejidos pueden descansar unas horas diariamente.
- Cuando no tenga la prótesis puesta, evite dejarla en cualquier sitio para evitar daño, deformaciones o fracturas. Déjela en un vaso con agua.
- Es importante al menos 1 vez a la semana, sumergir la prótesis en un vaso con agua y una pastilla efervescente para limpiar prótesis dentales (Corega Tabs®) en el tiempo que indique las instrucciones de uso. Después de esto, cepíllela con crema y abundante agua.
- Recuerde que debe tener muy buena higiene, empleando ceda dental en sus dientes naturales para garantizar un éxito del tratamiento. Es importante cuidar los dientes donde se soporta la prótesis.

- En lo posible masajee sus encías, donde se soporta la prótesis, para mejorar su flujo sanguíneo y prevenir el proceso de reabsorción.

Revisiones e incidencias

- Siempre que aparezcan úlceras, dolor o inestabilidad de su prótesis debe acudir de inmediato a una cita para realizar los ajustes necesarios.
- Si cree que algo no está bien, no intente arreglar el problema usted mismo, pídanos una cita.
- Es importante realizar una cita de control y mantenimiento cada 6 meses, para observar el estado de las mucosas, dientes, detectar caries, problemas periodontales y realizar las correcciones necesarias.