

RECOMENDACIONES PROTESIS TOTAL

Al principio

- Puede aumentar la producción de saliva, esta se normalizará después de unos días de uso.
- Al ser un aparato nuevo que ocupa un espacio, sentirá una sensación extraña que desaparecerá poco a poco.
- Puede existir alguna dificultad para pronunciar algunas palabras. Esa dificultad disminuirá hasta desaparecer al cabo de unos días. Se recomiendo practicar hablar frente a un espejo en voz alta para ayudar el proceso de adaptación y fonación.
- Los primeros días al masticar, cierre con cuidado para no morderse, empiece con alimentos blandos y no pegajosos aumentando la consistencia de los alimentos poco a poco.
- En las zonas donde se apoya la prótesis, especialmente en los bordes de esta, se pueden crear heridas y generar molestias. Es necesario que asista a los controles para corregir esto.
- La prótesis se puede mover mucho, sobre todo al comer. Debe aprender a masticar de manera simultánea con los dos lados. Una vez aprenda a masticar y se realicen los ajustes pertinentes en cada caso esto mejorará. Las prótesis inferiores, por lo general no quedan estables como las superiores.

Recomendaciones

- Empiece comiendo alimentos blandos y no pegajosos aumentando la consistencia de los alimentos poco a poco.
- Para tratar posibles heridas causadas por el uso de la prótesis, puede utilizar cicatrizantes, enjuagues de caléndula o Isodine.

- Si las heridas persisten y tiene dolor intenso al morder, pida una cita para realizar los alivios pertinentes y explicar los cuidados que debe tener en su caso.

Inserción y desinserción

- Coloque las prótesis húmedas dentro de la boca usando sus dedos.
- Nunca coloque la prótesis en la boca y la muerda para colocarla, puede lastimarse o dañar alguno de los componentes de la prótesis.
- tras retirar la prótesis, ayudándose de sus dedos, lávela y colóquela en un vaso con agua.
- En lo posible no duerma con la prótesis, retírela por la noche para que sus tejidos descanses unas horas al día.

Cuidados e higiene

- La prótesis debe ser lavada después de cada comida.
- La prótesis debe limpiarse al menos una vez al día con un cepillo especial para prótesis, o con un cepillo de uñas con cerdas de nailon con crema dental o jabón y abundante agua. Estas cerdas al ser más duras y gruesas previenen de mejor manera la formación de placa y la pigmentación de la prótesis.
- Cuando no tenga la prótesis puesta, evite dejarla en cualquier sitio para evitar daño, deformaciones o fracturas. Déjela en un vaso con agua.
- Es importante al menos 1 vez a la semana, sumergir la prótesis en un vaso con agua y una pastilla efervescente para limpiar prótesis dentales (Corega Tabs®) en el tiempo que indique las instrucciones de uso. Después de esto, cepíllela con crema y abundante agua.

Revisiones e incidencias

- Siempre que aparezcan úlceras, dolor, molestia o inestabilidad de su prótesis debe acudir de inmediato a una cita para realizar los ajustes

necesarios. Al principio estas molestias son normales, pero si persisten por más de una semana acuda a una cita.

- Si cree que algo no está bien, no intente arreglar el problema usted mismo, pídanos una cita.
- Con el tiempo, sus encías sufren modificaciones por lo cual la prótesis se va a ir desajustando con el paso del tiempo. Es importante corregir esto, acuda a citas control. Algunas de estas correcciones que se deben realizar, que varían y dependen de cada caso, se encuentran los rebases, que consisten en rellenar las zonas de la prótesis que ya no tienen contacto con la encía.
- Es importante realizar una cita de control y mantenimiento cada 6 meses, para observar el estado de las mucosas y de las prótesis y poder realizar las correcciones necesarias.

DRA. LAURA LARA